STERK IN ONDERWIJS

LEREN EN WERKEN ALS ERVARINGSDESKUNDIGE IN NIJMEGEN

**Vanaf april 2020 komt er bij de HAN in Nijmegen een LFB STERKplaats.
De LFB is een belangenvereniging door en voor mensen met een verstandelijke beperking.
Op de STERKplaats HAN worden mensen met een verstandelijke beperking opgeleid tot ervaringsdeskundige.
De opleiding heet STERK.**

STERK

STERK is een opleiding van LFB.
Met deze opleiding ontwikkel je jezelf tot ervaringsdeskundige.
Je kunt dan andere mensen met een verstandelijke beperking ondersteunen.

Tijdens de opleiding STERK leer je door theorie te volgen én door in de praktijk aan de slag te zijn.
In de praktijk kun je wat je leert oefenen.
Je levert bijvoorbeeld een bijdrage aan het onderwijs van de HAN.
Je kan tijdens een les iets vertellen over je ervaringen over je leven met een beperking.
Of samen met studenten van de HAN aan opdrachten werken.
Zij kunnen leren van jou als ervaringsdeskundige.
Wat je bijdrage precies zal zijn hangt af van jouw doelen en talenten.
En we maken hierover afspraken met (de docenten van) de HAN.

Je kan ook aan de slag als ervaringsdeskundige bij een instelling waar zorg en ondersteuning geboden wordt.
Of bij een ander bedrijf of instelling waar mensen graag willen leren van een ervaringsdeskundige.

LFB
HAN_UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES
Pluryn
Siza
zelfregiecentrum NIJMEGEN

STERK IS EEN OPLEIDING OP MAAT

Jij staat daarbij centraal. Wat heb jij nodig?
Wat heb je allemaal al gedaan en meegemaakt?
Wat kun je allemaal al, waar ben je goed in (talenten)?
Waar heb je moeite mee, wat zijn je valkuilen?
We gaan samen bekijken wat jouw leerpunten zijn.
Je leert als STERKstudent om jouw ervaring in te zetten in verschillende situaties.
Dat doe je in ongeveer drie jaar.

OVER WELKE ONDERWERPEN GAAT HET BIJ DE OPLEIDING STERK?

- Luisteren naar jezelf
- Presenteren
- Contact maken en houden (netwerken)
- Persoonlijke verzorging
- Afspraken nakomen
- Samenwerken
- Je grenzen leren kennen
- Feedback geven en krijgen
- Weten wat jouw kwaliteiten en valkuilen zijn
- Zien wat er gebeurt in je omgeving
- Ervaringen delen

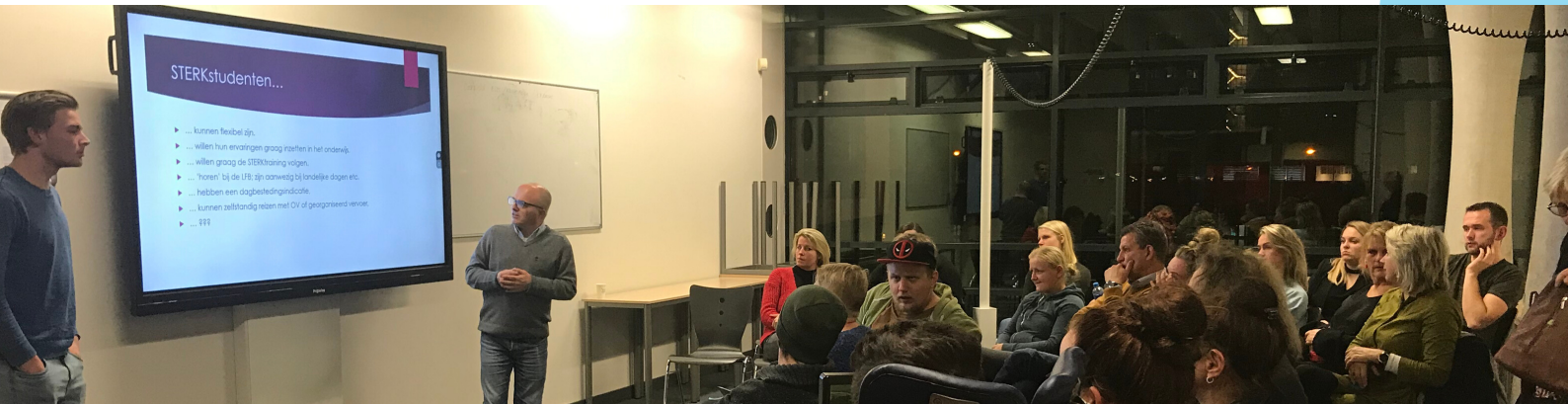
PRAKTISCH

- De opleiding STERK duurt (gemiddeld) 3 jaar.
- De opleiding wordt gegeven bij de HAN in Nijmegen.
- Je bent minimaal 2 en maximaal 4 dagen aanwezig op de STERKplaats.
- Tijdens de opleiding word je ondersteund door een coach en stagiaire.

WIJ ZOEKEN MENSEN DIE:

- Gemotiveerd zijn: er veel zin in hebben!
- Zichzelf willen ontwikkelen.
- Ervaringen over het leven met een beperking willen en kunnen delen.
- Andere mensen met een beperking willen versterken en vertegenwoordigen.
- Andere mensen iets willen leren over omgaan met mensen met een beperking.
  En over leven met een beperking.
- Zelfstandig of met georganiseerd vervoer naar Nijmegen kunnen reizen.
- Een indicatie dagbesteding hebben.

WIL JE MEEDOEN?

Ben jij geïnteresseerd om de opleiding STERK te volgen en als ervaringsdeskundige aan de slag te gaan?

Neem dan contact op met:
Hélène Hooft
Projectleider STERK in onderwijs
T 06 36074597
E h.hooft@lfb.nu