

# **Wat betekent de coronacrisis voor u?**

**Uitkomsten van de panelraadpleging van  
Ieder(in) van 7 t/m 12 april 2020**

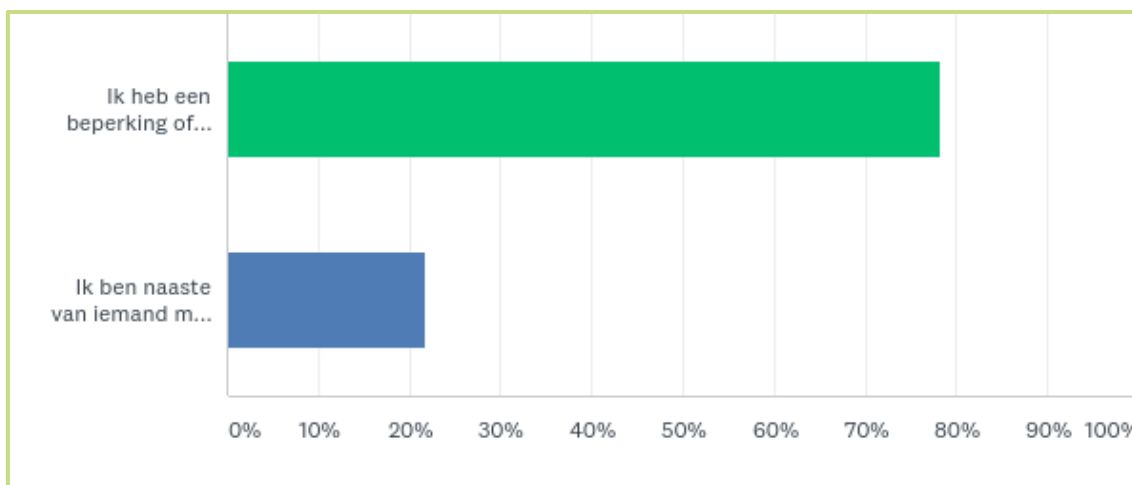
**ieder(in)**

# Inhoud

1.	Achtergrond van de deelnemers.....	3
2.	Veranderingen in de zorg.....	5
3.	Mantelzorg.....	6
4.	Gevolgen voor gezondheid en welbevinden.....	7
5.	Medische zorg en hulpmiddelen.....	10
6.	Persoonlijke beschermingsmiddelen .....	12
7.	Hoe verder?.....	13

# 1. Achtergrond van de deelnemers

De vragenlijst is door 532 mensen ingevuld. Bijna 80% van hen heeft zelf een beperking, 22 % heeft de vragenlijst ingevuld voor een naaste met een beperking



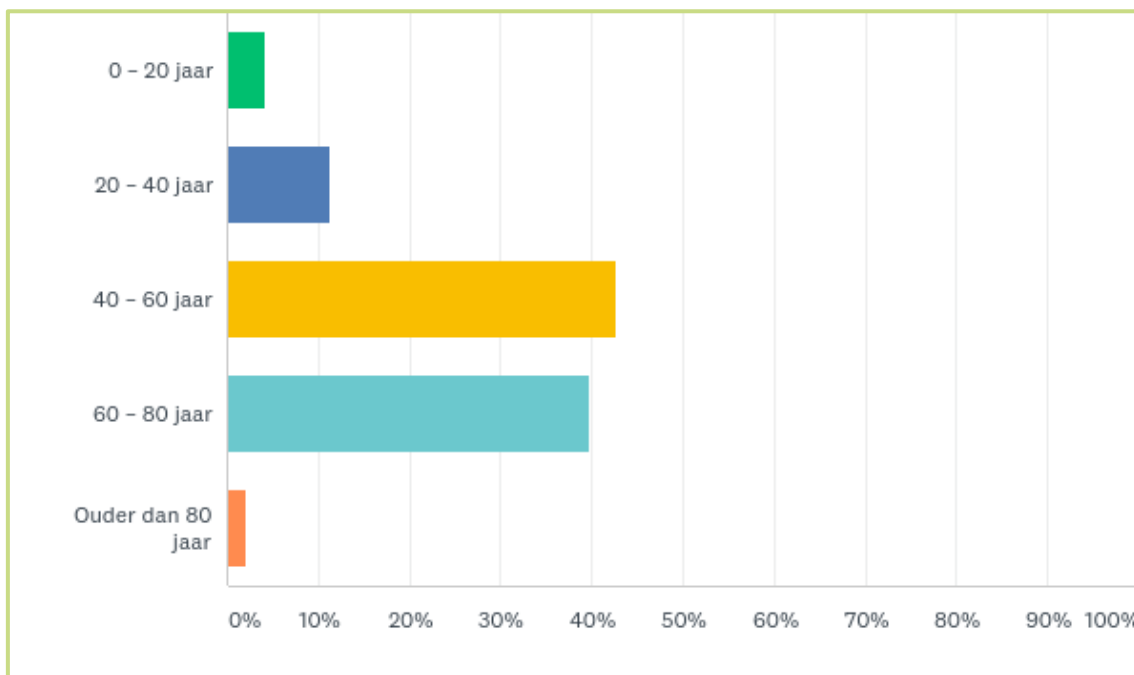
De meeste deelnemers hebben een chronische ziekte (65%) en/of een lichamelijke beperking(58%). Ongeveer een kwart geeft aan een psychische aandoening of kwetsbaarheid te hebben. Het aantal mensen met een verstandelijke beperking (12%) en zintuiglijke beperking (10%) ligt lager, maar betreft nog wel 60 resp. 50 ingevulde vragenlijsten.

De percentages tellen op tot ruim 170% en daaruit blijkt dat een aanzienlijke groep deelnemers aan de vragenlijst meer dan één beperking of aandoening heeft.

## Welke aandoening of beperking heeft u?

ANTWOORDKEUZEN	REACTIES	
Een chronische ziekte	64.83%	330
Een verstandelijke beperking	11.79%	60
Een lichamelijke beperking	58.15%	296
Een zintuiglijke beperking	9.82%	50
Een psychische aandoening of kwetsbaarheid	24.17%	123
Een hulpbehoefte door ouderdom	2.95%	15
Totaal aantal respondenten: 509		

In de leeftijdsopbouw zien we dat de meeste respondenten in de leeftijdsgroepen 40-60 jaar (43%) en 60-80 jaar (40%) zitten. 80-plussers hebben de vragenlijst nauwelijks ingevuld en ook het aantal jongeren tot 20 jaar is met 21 (4%) laag.



En 36% woont alleen. Aanzienlijk meer dan het percentage alleenwonenden (22%) onder de Nederlandse bevolking. Van de respondenten woont 7 % in een zorginstelling of wooninitiatief.

ANTWOORDKEUZEN	REACTIES	
In een zorginstelling of wooninitiatief	7.29%	39
Zelfstandig, in een huishouden met meerdere mensen	56.64%	303
Zelfstandig, in een eenpersoonshuishouden	36.07%	193
Totaal aantal respondenten: 535		

## 2. Veranderingen in de zorg

Voor 28% is de vraag naar veranderingen in de zorg niet van toepassing. Dit zal de groep zijn die geen professionele zorg ontvangt.

ANTWOORDKEUZEN	REACTIES	
Geen verandering: de zorg en ondersteuning is hetzelfde gebleven	28.38%	149
Het aantal uren zorg/ondersteuning is verminderd	14.29%	75
De zorg wordt op afstand gegeven (bijvoorbeeld telefonisch, beeldbellen)	20.38%	107
Huishoudelijke hulp is gestopt	11.24%	59
Dagopvang/dagbesteding/kinderdagcentrum is gestopt	15.24%	80
Verzorgende of verpleegkundige hulp is gestopt	5.52%	29
Begeleiding thuis is gestopt	10.29%	54
Niet van toepassing	28.38%	149
Totaal aantal respondenten: 525		

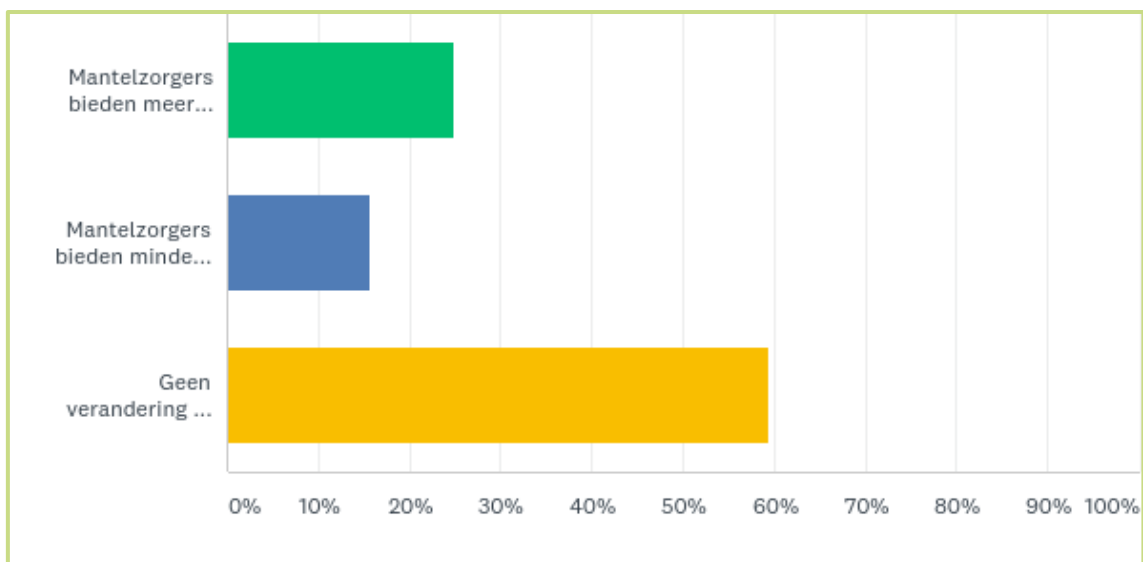
In de onderstaande tabel is de groep op wie de vraag niet van toepassing is, buiten beschouwing gelaten. Het gaat dus alleen over de 376 respondenten die wel professionele zorg of ondersteuning krijgen/kregen. Deze tabel laat zien dat voor 60% van de mensen die voor de coronacrisis professionele zorg of ondersteuning kregen, de zorg of ondersteuning is verminderd, veranderd of gestopt.

De percentages in deze groep zijn als volgt.

Geen verandering: de zorg/ondersteuning is hetzelfde gebleven	40%	149
Aantal uren zorg/ondersteuning is verminderd	20%	75
De zorg wordt op afstand gegeven	28%	107
Huishoudelijke hulp is gestopt	16%	59
Dagopvang/dagbesteding/kinderdagcentrum is gestopt	21%	80
Verzorgende of verpleegkundige hulp is gestopt	8%	29
Begeleiding thuis is gestopt	14%	54

### 3. Mantelzorg

Een kwart van de respondenten ontvangt nu meer mantelzorg. 16 % ontvangt juist minder mantelzorg.



Er is gevraagd naar de belasting van de mantelzorger(s):

ANTWOORDKEUZEN	REACTIES	
Mijn mantelzorger(s) kunnen het goed volhouden	29.54%	153
Mijn mantelzorger(s) worden zwaar belast	18.34%	95
Mijn mantelzorger(s) raken overbelast	7.72%	40
Niet van toepassing	44.40%	230
Totaal aantal respondenten: 518		

Voor 230 mensen is de vraag naar de belasting van mantelzorgers niet van toepassing. Voor de overige mensen die wel mantelzorg ontvangen (288) staat de verdeling in onderstaande tabel. Bijna de helft van de mantelzorgers is zwaar belast of raakt overbelast.

Mijn mantelzorger(s) kunnen het goed volhouden	53%	153
Mijn mantelzorger(s) worden zwaar belast	33%	95
Mijn mantelzorger(s) raken overbelast	14%	40
Totaal aantal respondenten: 288		

## 4. Gevolgen voor gezondheid en welbevinden

Ruim twee derde van de deelnemers geeft aan door de beperking of chronische ziekte extra risico te lopen bij corona.

### Loopt u door uw beperking of chronische ziekte bij corona extra risico?

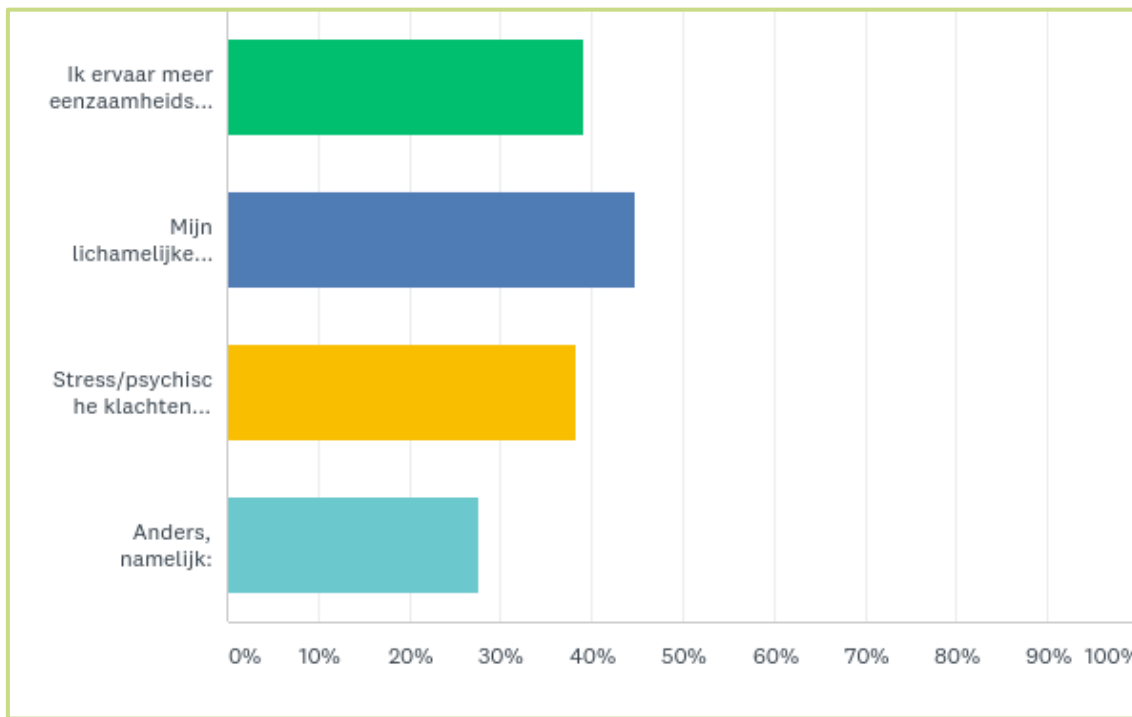
ANTWOORDKEUZEN	REACTIES	
Ja	67.67%	360
Nee	18.05%	96
Dat weet ik niet	14.29%	76
Totaal aantal respondenten: 532		

Mensen doen zelf veel om besmetting te voorkomen. Bijna een derde van de respondenten geeft aan in thuisquarantaine te zijn, d.w.z. binnen te blijven en geen contact te hebben met mensen van buitenaf.

### Welke maatregelen neemt u om besmetting te voorkomen?

ANTWOORDKEUZEN	REACTIES	
Ik volg de adviezen van de overheid (afstand houden, handen wassen, zoveel mogelijk thuis blijven)	89.26%	457
Ik ben in thuisquarantaine (blijf binnen, geen contact met mensen van buitenaf)	32.62%	167
Ik heb het aantal zorgverleners beperkt	14.06%	72
Totaal aantal respondenten: 512		

Op de vraag of de corona-maatregelen gevolgen hebben voor de gezondheid of het welzijn, antwoordt 45% van de respondenten dat de lichamelijke gezondheid achteruit gaat. Bijna 40% ervaart meer eenzaamheidsgevoelens en 38% heeft te maken met een toename van stress/psychische klachten.



Bij anders o.a. geantwoord:

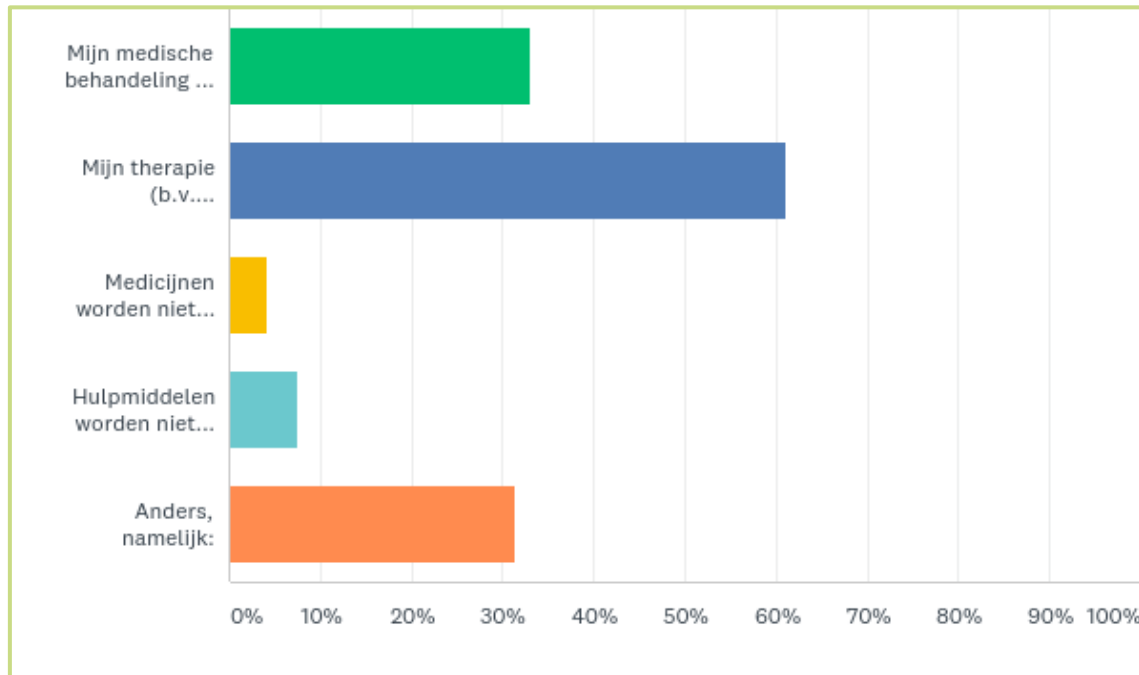
- angst dat ik corona krijg en ik behoor tot degene die niet op ic komen (dit antwoord kwam meerdere keren terug)
- Gezien mijn algehele conditie (eigenlijk het ontbreken aan conditie) heb ik besloten niet beademd te willen worden, mocht het zover komen. Ik lig hier niet wakker van maar het doet natuurlijk toch iets met je en met je partner, die overigens dezelfde beslissing heeft genomen.
- Het gaat goed met mij. Heb hulp van vrienden en burens.
- Omdat mijn partner ziek is geworden moest ik stoppen met mijn psoriasis medicatie. Het was vervelend dat mijn partner niet getest kon worden want het stoppen van mijn medicatie leidde tot een opvlamming van de symptomen.
- Ik probeer rustig te blijven, maar ik maak mij wel zorgen omdat het aantal besmettingen in mijn woonplaats toeneemt. Ik durf alleen maar naar buiten om in de tuin te zitten, ik ga geen boodschappen meer doen. Mijn hulpen zijn zo lief om dit in hun eigen tijd te doen, maar het liefst zou ik ze er wel een vergoeding voor geven, maar ik heb daar geen eigen geld of pgb budget voor.
- Door mijn beperking heb ik ervaring met alleen zijn, doordat ik nu weinig tot geen klachten heb, ook geen eenzaamheid tot nu toe
- Herinneringen van buitenspel gezet worden
- Angstig, bang het virus te krijgen, of mijn partner, ik ben totaal van haar afhankelijk (antwoord angst voor virus kwam meerdere keren terug)
- Dagritme weg, negatieve invloed op slaappatroon



- Ik ben onzeker omdat ik door mijn PGB geen zicht heb op beschermende materialen. Ik word door de instanties van het kastje naar de muur gestuurd en weer terug.
- veel spanning van jaren komt naar buiten. Corona is de druppel
- voor mijn eigen veiligheid woon ik tijdelijk weer bij mijn ouders
- In zelfquarantaine vanwege immuundeficiëntie hypogammaglobulinemie en beschadigde longblaasjes. Risicogroep. Voel me niet eenzaam, houd mezelf goed bezig.
- Vermindert afweersysteem maar wel moeten werken dus hoog risico gehalte
- Veel moeite met de sluiting van de dagbesteding omdat er nu geen voorspelbaarheid meer is en alles anders is als anders. Dat is moeilijk!!!

## 5. Medische zorg en hulpmiddelen

Bij 61% is therapie, zoals fysiotherapie of psychotherapie, tijdelijk gestopt. En bij een derde van de respondenten zijn medische behandelingen gestopt of uitgesteld. Daarnaast hebben mensen te maken met hulpmiddelen die niet geleverd worden (8%) en het niet leveren van medicatie (4%).



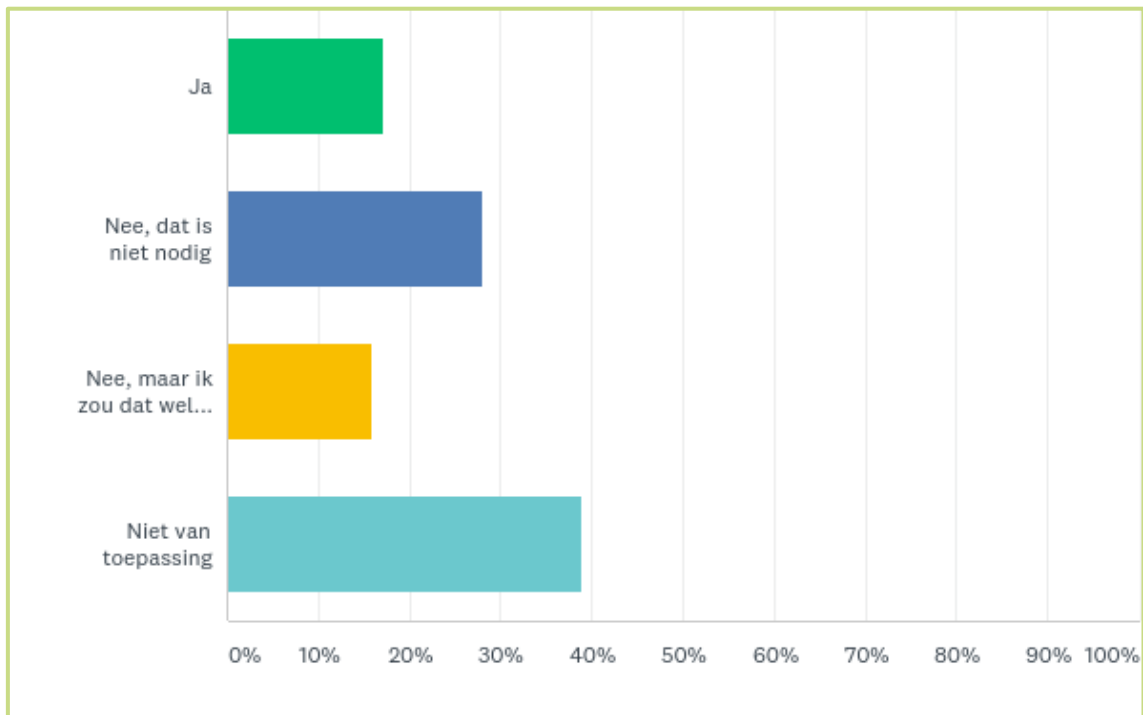
Onder 'anders' wordt o.a. genoemd:

- gezondheidscentrum waar ik normaal naar toe ga is gereserveerd voor corona waardoor ik voor huisarts naar ander centrum moet wat verder weg is
- begeleiding op school wordt niet geleverd. Thuisonderwijs vraagt veel tijd en begeleiding
- Opbouw nieuwe spalken en in de gaten houden van doorligplekken die gelukkig al beterend waren, doen we nu zelf, met ondersteuning op afstand, zonder echt goed meekijken van specialisten
- Het noodzakelijke 2x per week zwemmen is ook gestopt en dat heeft direct gevolgen voor mijn klachten o.a. beweeglijkheid / conditie / pijnklachten.
- Op dit moment nog genoeg materiaal voor insuline pomp. Wel angst of er straks voldoende geleverd kan worden
- ik krijg geen beschermingsmiddelen voor de verzorgers die thuis (blijven) komen
- De zes weekse vitamine B12 injectie is uitgesteld. De huisarts heeft geen tijd voor "kleinere" problemen.
- Operatie nekhernia voorlopig uitgesteld
- fysiotherapie krijg ik nu telefonisch en via beeldbellen en met online oefeningen. Vorige week had ik een reparatie aan mijn rolstoel nodig en toen moest ik extra pgbhulp inkopen om mij met de tillift uit de stoel te tillen, de rolstoel buiten te zetten, te wachten tot de monteur klaar was, de rolstoel weer naar binnen rijden en mij weer in de rolstoel te zetten met mijn tillift.
- de ambulante begeleiding is sterk geminimaliseerd naar 1 ochtend per 14 dagen i.p.v. 6 u. p.w..

- de gemeente kwam vorige week met de brief dat mijn PGB-vervoersvoorziening stopt per 1 juli, dat kan ik er niet bij hebben nu
- Valys is tijdelijk gestopt
- Het Expertisecentrum Euthanasie komt niet meer op gesprek
- Tandartsbehandeling uitgesteld (bij specialistische tandarts, moeizame planning)
- Apotheek kan moeilijker aan medicatie komen, dus krijg continu andere merken en daar reageert mijn lichaam negatief op waardoor meer of andere klachten ontstaan. Gebruik ook veel medicatie
- de hulpmiddelen worden juist sneller geleverd, want passingen vinden sneller plaats door afzeggingen van anderen.

## 6. Persoonlijke beschermingsmiddelen

Bij 17% van de mensen wordt gebruik gemaakt van persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals handschoenen, mondkapje, wegwerpschort en spatbril. Bij bijna evenveel mensen (16%) wordt hiervan geen gebruik gemaakt, maar zij zouden willen van wel. Bij de overige mensen is gebruik van beschermingsmiddelen niet nodig (28%) of niet van toepassing (39%).



## 7. Hoe verder?

De maatregelen van de overheid gelden tot 28 april, wat daarna gebeurt is nog onzeker. Gevraagd is wat dit vooruitzicht voor mensen betekent. Op deze vraag geeft 57% aan dat zij zich zo langere tijd goed kunnen redden. Bij 4% is de situatie nu al overbelast en zijn direct maatregelen nodig. 11% denkt zich nog een week te kunnen redden en 28% een maand, maar dan is er voor hen ook andere of meer ondersteuning nodig.

ANTWOORDKEUZEN	REACTIES
Ik kan me langere tijd goed redden	57.06% 291
Ongeveer een maand red ik me nog wel, maar als de maatregelen langer gelden, dan is andere of meer ondersteuning nodig	28.24% 144
Ongeveer een week red ik me nog wel, maar als de maatregelen langer gelden, dan is andere of meer ondersteuning nodig	10.59% 54
Mijn situatie is nu overbelast/ niet langer verantwoord. Er is direct extra of andere ondersteuning nodig	4.12% 21
Totaal aantal respondenten: 510	

## **Ieder(in)**

Bezoekadres  
Churchillaan 11  
3500 AD Utrecht

Postadres  
Postbus 169  
3500 AD Utrecht

T 030-720 00 00  
E [post@iederin.nl](mailto:post@iederin.nl)  
I [www.iederin.nl](http://www.iederin.nl)

Social media: [Twitter](#) [Facebook](#)